

## Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl forte



### Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl forte für Knochen, Muskeln und Immunsystem

Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl forte – extra hochdosiert in Vitamin D<sub>3</sub> + K<sub>2</sub>

- ✓ Pro Tropfen 2000 I.E. (50 µg) Vitamin D<sub>3</sub> + 50 µg Vitamin K<sub>2</sub>
- ✓ 600 Portionen pro Packung – bestes Preis-Dosis-Verhältnis
- ✓ Optimale Bioverfügbarkeit – fettlösliche Vitamine in MCT-Öl (Kokos)
- ✓ Herstellung in Deutschland – mit Vitaminen aus europäischer Produktion
- ✓ Vegetarisch

20 ml (600 Portionen)

### Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl forte – Vitamine in Synergie

Die in Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl forte enthaltenen Vitamine D<sub>3</sub> und K<sub>2</sub> leisten einen wissenschaftlich gesicherten Beitrag zur Gesundheit und zu den folgenden normalen Körperfunktionen:

Vitamin D:

- Immunsystem
- Erhaltung von Knochen und Zähnen
- Erhaltung von Muskeln
- Unterstützung der Zellteilung
- Verminderung des Sturzrisikos\*



Vitamin K:

- **Erhaltung der Knochen**

\*Bei Frauen und Männern ab einem Alter von 60 Jahren stellen Stürze einen Risikofaktor für Knochenbrüche dar. Dieses erhöhte Sturzrisiko im Alter kann im Zusammenhang mit der Vitamin-D-Versorgung stehen. Die tägliche Aufnahme von 800 I.E. (20 µg) Vitamin D (aus allen Quellen) führt bei Menschen ab 60 Jahren zu einer Verminderung des Sturzrisikos, das im Zusammenhang mit Muskelschwäche und körperlicher Instabilität steht.

## **Warum Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl forte?**

Die Ernährung leistet nur einen geringen Beitrag zur Vitamin-D-Versorgung. Für die Bildung von Vitamin D ist unser Körper auf genügend Sonneneinstrahlung angewiesen. In den Monaten Oktober bis März (geringste UV-Sonnenstrahlung), bei regelmäßiger Büroarbeit, bei dunkler Hautfarbe, bei Bettlägerigkeit, aber auch im Alter (reduzierte Synthese) ist es wichtig auf die Vitamin-D-Serumspiegel zu achten. Laut der Deutschen Gesellschaft für Ernährung sollten im Blut mind. 50 nmol/l Vitamin D vorliegen (als 25-OH-Vitamin D Serumwert). Wenn das nicht der Fall ist, kann aus gesundheitlichen Gründen die Zufuhr einer höheren Vitamin-D-Menge angezeigt sein.

Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl forte enthält langkettiges Vitamin K<sub>2</sub> (Menachinon-7). Dieses hat im Körper eine lange Halbwertszeit und ist besonders gut bioverfügbar. Vitamin K<sub>2</sub> hilft u.a. beim Transport und Einbau von Calcium in unsere Knochen.

## **Hohe Langzeitstabilität des Vitamingehalts**

Die Langzeitstabilität des Vitamingehaltes unserer Vitamin-Öle wird durch regelmäßige Analysen bestätigt.

## **Verzehrempfehlung:**

1 Tropfen täglich (ab 11 Jahren).

Pflichthinweis: Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.



Bei Einnahme von Vitamin-K-Antagonisten (Gerinnungshemmer vom Cumarin-Typ) muss eine Absprache mit dem Arzt erfolgen!

Vor der Einnahme von Vitamin D sollten Menschen mit Nierenproblemen, erhöhtem Calciumspiegel (Blut oder Urin) oder Neigung zur Nierensteinbildung den Arzt befragen.

Lichtgeschützt und kühl (6-25 °C) lagern. Die geöffnete Flasche innerhalb von 6 Monaten aufbrauchen.

Nahrungsergänzungsmittel

**Zutaten:** MCT-Öl (Kokos) (89 %), Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte (Vitamin E natürlichen Ursprungs), Vitamin D<sub>3</sub>, Menachinon (Vitamin K<sub>2</sub>, all-trans MK-7).

### Herstellung:

Das für Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl *forte* verwendete Vitamin D<sub>3</sub> wird durch die UV-Licht-Bestrahlung von Wollwachs (Lanolin) gewonnen. Das Lanolin stammt aus der Schafswolle von lebenden Tieren. (Pro Flasche werden zur Vitamin-D-Herstellung ca. 0,04 g Lanolin verwendet.)

Hergestellt in Deutschland. Vegetarisch.

### Nährwerte:

Durchschnittswerte pro:	1 Tropfen (1 Portion)	% NRV*
Vitamin D <sub>3</sub>	50 µg (2000 I.E.)	1000 %
Vitamin K <sub>2</sub>	50 µg	67 %

\*Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

### Apotheken-Bestellnummer:

Deutschland: PZN 13978701

Österreich: PHZNR 4799939

EAN/GTIN-Code 4 041246 501117

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Str. 92, D - 65232 Taunusstein

